Meta Title: Podkład kryjący - podkład kryjący bez efektu maski | Dzień Dobry TVN

Meta Description: Dobrze kryjący podkład pomoże zakryć wszystkie niedoskonałości i przebarwienia. Jak znaleźć idealny produkt dla siebie?

Tytuł: Dobry podkład kryjący. Na co zwrócić uwagę wybierając kryjący podkład?

Lead: Podkład kryjący to idealny kosmetyk dla osób z problematyczną cerą. Jeśli potrzebujesz produktu, który poradzi sobie z przebarwieniami, popękanymi naczynkami, bliznami i innymi niedoskonałościami, to podkład mocno kryjący jest właśnie dla ciebie. Na co zwrócić uwagę przy jego zakupie?

**Podkład kryjący** to kosmetyk, którego działanie doceni wiele kobiet. Przed zakupem warto jednak zwrócić uwagę na pewne aspekty, które pomogą wybrać produkt najlepszej jakości, idealnie dopasowany do indywidualnych potrzeb. Najważniejsze, to wybrać taki produkt, który oprócz posiadania właściwości maskujących niedoskonałości, będzie także bezpieczny dla skóry, tzn. nie przyczyni się do pogorszenia jej stanu. **Dobry podkład kryjący** nie powinien zapychać skóry ani nasilać zaczerwienień.

## Co wziąć pod uwagę wybierając podkład kryjący?

Znalezienie idealnego podkładu może trwać czasem nawet kilka miesięcy. Jak znaleźć kosmetyk, spełniający wszystkie twoje wymagania, a oprócz tego odpowiedni dla cery, która wymaga maskowania niedoskonałości? Czym kierować się przy wyborze podkładu kryjącego?

* Pamiętaj, że kosmetyk dobry jakościowo powinien mieć jednolitą teksturę. Jakiekolwiek grudki, pojawiające się w podkładzie, mogą świadczyć np. o przeterminowaniu produktu.
* **Dobrze kryjący podkład** powinien łatwo się rozprowadzać. Podkład zbyt gęsty będzie tworzył na twarzy nieestetyczne plamy, a z kolei zbyt rzadki może nie dawać wystarczającego krycia.
* Osoba z problematyczną skórą, która jest do zapychania i wyprysków, powinna wybierać **kryjący podkład** z możliwie jak najbardziej naturalnym składem i o delikatnej konsystencji. Dzięki temu można uniknąć pogorszenia stanu cery. **Ciężkie i gęste podkłady w kremie lepiej stosować na specjalne okazje**, takie jak sesje zdjęciowe czy przyjęcia weselne. Do codziennego makijażu wybieraj fluidy i podkłady w musie.
* Przed zakupem podkładu kryjącego sprawdź, jakie składniki zostały użyte do produkcji kosmetyku – znajdziesz je na etykiecie z tyłu. **Podkład mocno kryjący** nie powinien zawierać w swoim składzie żadnych olejków eterycznych, które znacząco obniżają trwałość produktu.
* Nawet jeśli używasz kremu z wysokim filtrem, staraj się kupować takie podkłady, które będą miały dodatkową ochronę przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym.
* Na opakowaniu kosmetyku szukaj informacji o zawartości kwasu hialuronowego oraz o antybakteryjnym działaniu. **Podkład dobrze kryjący** powinien nie tylko zakrywać niedoskonałości, ale także dbać o skórę oraz zapobiegać pojawieniu się na niej stanów zapalnych i reakcji alergicznych.
* **Jeśli twoja cera jest problematyczna, trądzikowa i mieszana lub tłusta, wybieraj matujące podkłady kryjące.** Dzięki temu unikniesz efektu świecenia się od nadmiaru sebum, a dodatkowo cały makijaż będzie znacznie dłużej trzymał się na swoim miejscu.

## Jak wybrać dobry podkład kryjący na lato i zimę?

**Najczęstszy błąd, jaki popełniają osoby z problematyczną cerą to używanie tego samego podkładu przez cały rok.** Jeśli twoja cera nie jest idealna, masz widoczne pory i przebarwienia, popękane naczynka czy blizny, a oprócz tego kosmetyki często zapychają twoje pory i powodują pojawienie się wyprysków lub reakcji alergicznych – tym bardziej powinnaś się wystrzegać popełniania takiego błędu.

Latem i zimą skóra twarzy wymaga nie tylko zupełnie innej podstawowej pielęgnacji, ale także innych rodzajów podkładów kryjących. Zależy ci na tym, aby niezależnie od pory roku nakładać **dobry podkład kryjący bez efektu maski** i cieszyć się efektem gładkiej skóry o jednolitym kolorze? Jeśli twoja cera ma przez cały rok wyglądać zdrowo, a makijaż ma spełniać swoje zadania, ale być niewidoczny i delikatny, zastosuj się do poniższych wskazówek:

* Latem nie będzie ci potrzebny **mocno kryjący podkład**, taki, jakiego używasz zimą. W wysokich temperaturach warto postawić na produkty maskujące niedoskonałości o lekkiej formule, które nie będą zatykały porów i wytrzymają nawet największe upały. **Wiosną i latem obowiązkowo wybieraj podkłady z filtrami SPF.**
* W okresie jesiennym i zimowym stosuj produkty z silikonem w składzie, który zapobiegnie nadmiernej utracie wody i wilgoci. Wiatr oraz mróz nie wpływają korzystnie na cerę i mogą ją wysuszać. Dlatego też dla zimnych pór roku, wybieraj **podkład kryjący przebarwienia** z właściwościami nawilżającymi.

## Jak wybrać idealny odcień podkładu kryjącego?

Wybór odpowiedniego koloru podkładu ma ogromny wpływ na to, jak będzie wyglądać cały makijaż. Zbyt ciemny lub zbyt jasny odcień będzie od razu rzucał się w oczy, jeśli więc nie masz doświadczenia lub chcesz kupić nowy produkt i nie wiesz, jaki z kolorów będzie odpowiedni dla twojej karnacji, nie bój się poprosić kogoś o radę. Możesz pójść do sklepu ze znajomym, który oceni, na ile dany odcień współgra z twoją cerą lub skorzystać z pomocy konsultantki, pracującej w danym sklepie. Pamiętaj, że w sztucznym oświetleniu kolory mogą być nieco przekłamane. Jeśli już wydaje ci się, że wybrałaś **najlepszy podkład kryjący** o idealnym odcieniu, poproś sprzedawcę o próbkę produktu i przetestuj go w domu w ciągu dnia. Przy wyborze produktu zwróć także szczególną uwagę na to, czy podkład dobrze wyrównuje kolor skóry i czy nie ciemnieje na twarzy po upływie kilku godzin.